



## PROGRAMAS DE CRIANZA COMPARTIDA

VEA MÁS DETALLES EN EL RESUMEN COMPLEMENTARIO DE LOS PROGRAMAS DE CRIANZA COMPARTIDA

Existe una necesidad de programas que equipen a los padres adolescentes con las habilidades para una crianza compartida eficaz fuera del contexto de una relación romántica.



- Los proveedores de programas para padres adolescentes que trabajan con padres jóvenes pueden ofrecer recursos para ayudarlos a superar los desafíos y a desarrollar relaciones de crianza compartida que permitan que toda la familia prospere.
- De acuerdo con el Centro Nacional de Recursos para Matrimonios y Familias Saludables, se ha descubierto que el apoyo por parte del otro padre y de los padres de la madre joven es el indicador más influyente del desempeño materno, el cual, a su vez, influye en el bienestar de los hijos.

### Programas de crianza compartida



Los programas y recursos de crianza compartida deben ser culturalmente relevantes, es decir, deben considerar las diferentes expectativas y normas culturales en relación con la crianza de niños, el rol del círculo familiar (dos generaciones) y las expectativas sobre la combinación del empleo fuera del hogar con la crianza de los hijos.

Strong Foundations es un currículo de crianza compartida específico para los adolescentes adaptado de Family Foundations, el cual es un programa basado en evidencias diseñado para mejorar el apoyo relacionado con la crianza compartida entre los padres adultos primerizos.

### Elementos de programación



Los programas ofrecen actividades de actuación sobre situaciones reales y hace hincapié en el desarrollo de buenas habilidades de comunicación, resolución de problemas y técnicas de relajación para solucionar conflictos y promover interacciones positivas entre los padres.

Los proveedores que estén interesados en adoptar estrategias pueden acceder al currículo de Strong Foundations (información de contacto al final de este documento) o realizar adaptaciones en los otros programas basados en evidencias existentes para adecuarse mejor a las necesidades y perspectivas de los padres adolescentes.

### Asistencia técnica: Red de Adolescentes Saludables



Existe disponibilidad de capacitaciones y asistencia técnica a través de la Red de Adolescentes Saludables (*Healthy Teen Network*) para ayudar a los proveedores a apoyar los esfuerzos de crianza compartida e involucrar a los padres jóvenes en los programas. Puede encontrar más información en [este enlace](#).

### Educación sobre crianza compartida y tribunales de Colorado



Generalmente, se requieren clases sobre crianza para la mayoría de las personas involucradas en procesos o demandas de divorcio para determinar las responsabilidades de crianza de los padres, pero estas no se desarrollan pensando en los padres adolescentes.

Parenting After Divorce (*crianza después del divorcio*), un proveedor de educación sobre crianza compartida de Colorado, proporciona currículos relevantes para los padres adolescentes involucrados en procesos de divorcio o de asignación de responsabilidades de los padres (APR, por sus siglas en inglés), pero no son específicamente diseñados para los padres adolescentes. Se cree que ningún programa ordenado por un tribunal en Colorado incorpora programación que apunte a los padres adolescentes.

