

RESUMEN DE LOS DERECHOS Y ACCESO A LA ATENCIÓN DE SALUD



Descripción

El acceso a la atención médica para las adolescentes embarazadas y adolescentes con hijos es esencial y los proveedores de servicios para padres adolescentes pueden ser el vínculo para ayudar a brindar acceso a esa atención. Es importante para todos los jóvenes, especialmente para las madres y padres que esperan un hijo, saber que tienen derecho a recibir atención médica buena y de calidad y a ser tratados con respeto y dignidad.

Bajo la ley estatal de Colorado, los adolescentes tienen permitido recibir servicios de salud reproductiva y recursos de apoyo de salud mental sin el [consentimiento de sus padres](#). Este [kit de herramientas](#) de proveedores de recursos para adolescentes de la Asociación de Colorado para el Cuidado de la Salud Escolar proporciona información sobre confidencialidad y consentimiento por parte de menores de edad, además de explicar las herramientas usadas

al hablar con los adolescentes y sus padres. El [gráfico](#) de 2019 del Centro Nacional de Derecho Juvenil entrega una descripción de las leyes de confidencialidad y consentimiento de los menores en el caso que un padre deba involucrarse para brindarle apoyo a un adolescente.

Contar con un proveedor de atención médica establecido, con un enfoque en el trabajo en equipo y que proporcione atención integral y continua de la salud puede guiar a las adolescentes embarazadas y

adolescentes con hijos para que tomen decisiones saludables y aprendan a defenderse y hacerse responsables de ellos mismos y de sus hijos. Con frecuencia, las adolescentes embarazadas y adolescentes con hijos pueden sentirse fuera de lugar al asistir a un centro de atención médica ya que les preocupa que los juzguen por ser tan jóvenes. Los entornos de [atención médica dirigidos a los jóvenes](#) que reciben a sus parejas, familiares y amigos para que tengan apoyo pueden incentivar la confianza de los padres de los adolescentes en relación con el cuidado de la salud de sus hijos.

MINORES QUE RECIBEN ATENCIÓN RELACIONADA CON EL EMBARAZO Y ANTICONCEPTIVOS

- Bajo la ley estatal de Colorado, las menores embarazadas pueden proporcionar su consentimiento para recibir cuidados relacionados con su embarazo, mientras que aquellos que tienen hijos también pueden hacerlo para recibir todo tipo de atención médica para sus propios hijos.
- Los menores pueden obtener información, procedimientos y suministros anticonceptivos si los solicitan al tener la necesidad de recibir tales servicios o cuando otro doctor, miembro del clero, clínica de planificación familiar, escuela o agencia estatal los ha remitido a estos servicios.
- Los menores de edad no casados que tienen menos de 18 años no pueden proporcionar su consentimiento para procedimientos de esterilización permanente sin el consentimiento de un padre o tutor.

Fuente: [Registros médicos y consentimiento de los menores para recibir atención médica](#), personal del consejo legislativo de Colorado, abril de 2020.

Los cuidados prenatales son especialmente importantes

Las madres adolescentes tienen más probabilidades de tener un bebé prematuro o con bajo peso, además, con frecuencia la carencia de atención médica conduce a que se produzcan algunos de estos problemas. De acuerdo con [Child Trends](#), las madres adolescentes tienen las mayores tasas de atención prenatal tardía o de carencia de cuidados. Tener acceso a atención y servicios de apoyo puede ayudar a mejorar el éxito del parto.

El [Programa de Maternidad Adolescente de Colorado](#) (CAMP, por sus siglas en inglés) trabaja con madres jóvenes ayudándolas durante su embarazo y periodo postparto con el fin de garantizar que se satisfagan sus necesidades médicas, sociales y emocionales. Este programa proporciona una mejor educación prenatal y apoyo y está enfocado en las madres adolescentes desde los 21 años hacia abajo. El programa incluye parteras, trabajadores sociales, psicólogos, un psiquiatra, un nutricionista y coordinación de la atención.

La [Clínica para Madres Jóvenes](#) es parte del Hospital de Niños y es el único hogar médico destinado específicamente para las madres y bebés en la región del área metropolitana de Denver. Este proporciona recursos de salud, atención anticonceptiva, cuidados emocionales integrales y apoyo sobre crianza para las madres menores de 22 años y sus bebés. Se alienta a los padres a participar y a ser parte de la atención de salud de sus hijos.

Atención médica anticonceptiva para madres y padres adolescentes

Las madres y padres adolescentes necesitan apoyo acertado e informado para que piensen en cuándo se ven a sí mismos con un segundo embarazo. [BC4U](#) ofrece visitas por video en las que se entregan servicios gratuitos de control y asesoría médica reproductiva, además de pruebas de embarazo e infecciones de transmisión sexual (ITS) con un médico clínico. Los departamentos locales de salud pública también ofrecen servicios de planificación familiar que los adolescentes pueden recibir a bajo costo. [Encuentre su agencia local de salud pública](#).

Servicios de salud para adolescentes en la escuela

El acceso a la atención de salud y los servicios entregados por los centros de salud escolar son una manera de apoyar a los adolescentes, lo cual está vinculado con un [mejor éxito académico](#) y una reducción del ausentismo. Generalmente, los [centros de salud escolar \(SBHC, por sus siglas en inglés\)](#) se encuentran dentro de las escuelas o en las instalaciones escolares. Las enfermeras escolares pueden ayudar a los estudiantes a tener acceso a un centro de salud escolar, ya que algunos de estos operan a través de citas tomadas con anticipación. La mayoría de los centros cuentan con un equipo multidisciplinario de especialistas médicos y de salud conductual, mientras que algunos también cuentan profesionales dentales, educadores de salud y/o especialistas en inscripciones de seguros médicos en el sitio. Los servicios proporcionados por los centros de salud escolar ayudan a identificar los problemas de manera temprana, proporcionan continuidad de la atención y mejoran la participación académica. Con frecuencia, también proporcionan enlaces a recursos comunitarios, como de vivienda, transporte y alimentos. Se pueden encontrar las ubicaciones de los centros de salud escolar en [este enlace](#).



Centros de salud comunitarios

Algunas adolescentes embarazadas pueden tener un proveedor de atención médica familiar o privado. Para aquellas que no lo tienen, existen [centros de salud comunitarios](#) en todo el estado que las pueden atender a bajo costo. Con frecuencia, estas [clínicas](#) pueden ofrecer atención de salud familiar, pediátrica, prenatal, mental y dental, además, a menudo también proporcionan acceso a otros servicios y recursos.

Servicios de apoyo de salud mental para adolescentes embarazadas y adolescentes con hijos

Las adolescentes embarazadas y con hijos (incluyendo a los padres) tienen altas tasas de depresión, depresión postparto y ansiedad. Muchos adolescentes no saben dónde ir en busca de ayuda y no saben que pueden proporcionar consentimiento para recibir atención para su propia salud mental. Los proveedores para padres adolescentes pueden dirigirlos a este [gráfico](#) sobre las leyes de confidencialidad y consentimiento de los menores para que obtengan más información sobre sus derechos de atención médica. Los adolescentes pueden pedirle a su proveedor de atención de salud o enfermera escolar que los remiten a alguien en su comunidad para que les brinden apoyo en relación con salud mental. El [Consejo de Salud Conductual de Colorado](#) proporciona las ubicaciones de los servicios comunitarios de salud mental disponibles en todo el estado. Si un adolescente necesita ayuda inmediata en relación con su salud mental, puede llamar a [Servicios de Crisis de Colorado](#).

Pagar por la atención médica

La carencia de un seguro médico o el hecho de recibir bajos ingresos puede ser una barrera para que los adolescentes accedan a los servicios de atención para ellos mismos o sus familias. Muchos proveedores comunitarios de atención de salud podrán inscribir a pacientes en Medicaid, en CHP+ o proporcionar servicios en una escala gradual. Los bebés nacidos en Colorado cumplen con los requisitos para recibir los beneficios de Medicaid. Para obtener más información sobre los requisitos de Medicaid o cómo inscribirse, visite [Health First Colorado](#). Los adolescentes deben saber que algunas compañías de seguros podrían enviar información sobre su salud directamente a la dirección del adolescente. Si a los adolescentes les preocupa que miembros de la familia reciban las cuentas o información sobre su visita de atención médica, deben hablar con su proveedor de seguro médico sobre las políticas y procedimientos de comunicación con sus pacientes.

Repercusiones del COVID-19

Debido al COVID-19, existe la posibilidad de que muchos adolescentes no puedan acceder a sus citas de salud reproductiva. Los proveedores de servicios para adolescentes tienen razones para creer que la falta de acceso a las citas de salud reproductiva durante la pandemia del COVID-19 puede provocar un aumento del riesgo de un nuevo embarazo adolescente, lo que enfatiza la fuerte necesidad de la continuidad de la entrega de atención.



Recursos

[Centros de salud escolares de las escuelas públicas de Aurora](#)

[Asociación de Colorado para el Cuidado de la Salud Escolar](#)

[Consejo de Atención de Salud Conductual de Colorado](#)

[Red de Salud Comunitaria de Colorado](#)

[Centros de salud escolares del Instituto de Salud de Colorado](#)

[Centros de salud escolares de Denver Health](#)

[Encuentre su agencia local de salud pública](#)

[Programa de Medicaid de Colorado de Health First Colorado](#)

[Registros médicos y consentimiento de los menores para recibir atención médica](#)

[Remisiones y enlaces a servicios de atención de salud para jóvenes](#)

[Ubicaciones de los centros de salud escolares en Colorado](#)

[Alianza de salud escolar](#)

[Guía legal para adolescentes sobre sexualidad, embarazo y crianza](#)

[Comprensión de la confidencialidad y consentimiento de los menores](#)

