

# RESUMEN DE LOS PROGRAMAS DE CRIANZA COMPARTIDA



## Descripción

En el año 2017, nacieron 194,377 bebés de mujeres entre 15 y 19 años en los Estados Unidos.

[1] Menos de la mitad de estos padres jóvenes vivían juntos o estaban casados al momento de concebir. [2] Con frecuencia, la mutabilidad de las relaciones entre los adultos jóvenes significa que las relaciones románticas entre estos padres no serán permanentes y la posibilidad de que ambos padres tengan una nueva pareja amorosa antes de que su hijo crezca es alta. Esta realidad ilustra la necesidad de programas que equipen a los padres adolescentes con las habilidades para una crianza compartida eficaz fuera del contexto de una relación romántica. Afortunadamente, los proveedores están trabajando con los padres jóvenes para ofrecerles recursos que los ayuden a superar los desafíos y a desarrollar relaciones de crianza compartida saludables que permitan que toda la familia prospere.

Con frecuencia, los padres jóvenes carecen de la madurez, habilidades o confianza para crear una dinámica de crianza compartida saludable. Un alto nivel de interacciones conflictivas entre los padres puede provocar el abandono del padre y hacer que la madre se sienta sola y sin apoyo. La influencia en la crianza por parte de los padres de los padres adolescentes puede complicar aún más las interacciones y provocar una situación potencialmente poco saludable, tanto para los padres jóvenes como para sus hijos. De acuerdo con el Centro Nacional de Recursos para Matrimonios y Familias Saludables, se ha descubierto que el apoyo por parte del otro padre y de los padres de la madre joven es el indicador más influyente del desempeño materno, el cual, a su vez, influye en el bienestar de los hijos.

## Programas de crianza compartida

Los servicios de apoyo para padres adolescentes deberían incluir educación sobre estrategias para una crianza compartida exitosa. Los programas que estén diseñados para las circunstancias únicas que viven los padres adolescentes y que consideren las dinámicas de crianza de dos generaciones (crianza activa por parte del adolescente y también de los padres de los padres adolescentes) serán los más efectivos.

[1] Centros para el Control y Prevención de Enfermedades, <https://www.cdc.gov/teenpregnancy/about/index.htm>.

[2] Teenage Cohabitation, Marriage, and Childbearing, Wendy D. Manning y Jessica A. Cohen, Population Research Policy Review, 1 de abril de 2015.





Los recursos de crianza compartida deben ser culturalmente relevantes, es decir, deben considerar las diferentes expectativas y normas culturales en relación con la crianza de niños, el rol del círculo familiar y las expectativas sobre la combinación del empleo fuera del hogar con la crianza de los niños.

Aunque puede ser difícil encontrar recursos de crianza compartida específicamente diseñados para abordar las circunstancias únicas de los padres adolescentes, existen estrategias disponibles para los proveedores de servicios que están interesados en desarrollar programas de crianza compartida específicos para los adolescentes. Mark Feinberg, PhD, de la Universidad Estatal de Pensilvania ha desarrollado un currículo de crianza compartida específico para los padres adolescentes, *Strong Families (familias fuertes)*, adaptado de Family Foundations, un programa basado en evidencias diseñado para mejorar el apoyo relacionado con la crianza compartida entre los padres adultos primerizos.

Dada la escasez de programas específicos para padres adolescentes, Family Foundations tuvo la determinación de desarrollar una intervención para mejorar la crianza compartida entre los padres adolescentes, el cual fue orientado por observaciones clínicas que indican que tanto las madres como los padres tienen una marcada preferencia de que los padres estén significativamente involucrados en la vida de sus hijos.

Se les presentó a los participantes de Strong Foundations el concepto de crianza compartida como una colaboración y se les proporcionaron estrategias para trabajar en conjunto para apoyar el bienestar y desarrollo saludable de sus hijos. El programa hace hincapié en el desarrollo de buenas habilidades de comunicación, resolución de problemas y técnicas de relajación para solucionar conflictos y promover interacciones positivas entre los padres. Para adaptar de mejor manera las estrategias para los padres adolescentes, estas habilidades se presentan de una manera experimental que incorpora actividades de actuación sobre situaciones reales. Los proveedores que estén interesados en adaptar estas estrategias pueden acceder al currículo de Strong Foundations (información de contacto al final de este documento) o realizar adaptaciones en los otros programas basados en evidencias existentes para adecuarse mejor a las necesidades y perspectivas de los padres adolescentes.

#### Asistencia técnica

La Red de Adolescentes Saludables (*Healthy Teen Network*), una organización de Baltimore, promueve mejores resultados para los adolescentes y adultos jóvenes mediante un impulso de cambios sociales, cultivo de la innovación y fortalecimiento de profesionales y organizaciones que apoyen a los jóvenes.



Existe disponibilidad de capacitaciones y asistencia técnica para ayudar a los proveedores a apoyar los esfuerzos de crianza compartida e involucrar a los padres jóvenes en los programas. Puede encontrar más información en [este enlace](#).

#### Educación sobre crianza compartida y tribunales de Colorado

Otros medios de educación sobre crianza compartida para muchas familias de Colorado están relacionados con los tribunales de Colorado. Generalmente, se requieren clases sobre crianza para la mayoría de las personas involucradas en procesos o demandas de divorcio para determinar las responsabilidades de crianza de los padres, pero estas no se desarrollan pensando en los padres adolescentes. La incorporación de recursos que sean más receptivos a las circunstancias y desafíos de crianza compartida especiales de los padres adolescentes sería una manera de aumentar la educación sobre crianza y mejorar las dinámicas familiares entre las familias jóvenes involucradas en casos de relaciones domésticas. Parenting After Divorce (*crianza después del divorcio*), uno de los proveedores claves de educación sobre crianza compartida en Colorado, indica que sus currículos son relevantes para los padres adolescentes involucrados en procesos de divorcio o de asignación de responsabilidades de los padres (APR, por sus siglas en inglés), pero que no son específicamente diseñados para los padres adolescentes. Se cree que ningún programa ordenado por un tribunal en Colorado incorpora programación que apunte a los padres adolescentes. Es conveniente que los proveedores de educación sobre crianza y los tribunales de Colorado similares exploren maneras para incorporar programas específicos para los padres adolescentes como una manera de entregar capacitaciones para una población vulnerable.

#### Recursos adicionales

Para acceder al currículo de Strong Foundations, puede enviar un correo electrónico a [info@FamFound.net](mailto:info@FamFound.net) o visitar [FamFound.net](http://FamFound.net) para obtener recursos adicionales.

Para ver una discusión sobre el ensayo piloto de Strong Foundations, vea la publicación titulada “*Strengthening Positive Co-Parenting in Teen Parents: A Cultural Adaptation of an Evidence-Based Intervention*” en The Journal of Primary Prevention, Amy Lewin, et.al, Marzo de 2015.