

## FORTALECIENDO LA PARTICIPACIÓN DE LOS PADRES EN COLORADO



Colorado ha asumido desde hace tiempo un papel de liderazgo en el fomento de la paternidad responsable mediante la colaboración estatal, la programación comunitaria y la integración de prácticas que incluyan a los padres en los sistemas de primera infancia y servicios sociales. Como resultado, existen numerosos recursos positivos, pero se necesitan más servicios de apoyo a los padres, especialmente a los jóvenes, en todo el estado.

Los programas de paternidad desempeñan un papel fundamental en la mejora de los resultados a largo plazo para los niños y las familias. Una revisión de la investigación estatal, los modelos de programas y la evidencia nacional subraya que los padres comprometidos contribuyen al bienestar académico, social, emocional y económico de los niños. El panorama de la paternidad en Colorado incluye una diversa combinación de programas ubicados en agencias del condado, Centros de Recursos Familiares y organizaciones sin fines de lucro. Estos programas enfatizan la educación parental, las relaciones saludables, la crianza compartida, la estabilidad económica, el apoyo entre pares y la participación comunitaria.

### La participación del padre y su impacto en el bienestar infantil

Las investigaciones nacionales demuestran que los niños se benefician cuando los padres, residentes o no residentes, participan de forma positiva y constante en sus vidas. Los niños con padres comprometidos experimentan:

- Menores tasas de pobreza, mortalidad infantil, problemas de conducta, embarazo adolescente, deserción escolar y posterior involucramiento en el sistema de justicia penal.
- Mayores niveles de rendimiento académico, desarrollo socioemocional y resiliencia.
- Mayor probabilidad de estabilidad económica y familiar en la edad adulta.

Para los padres no residentes, la participación reduce los factores de riesgo cuando se combina con una crianza compartida positiva y apoyo financiero. Las investigaciones demuestran que las relaciones afectuosas y de apoyo entre padre e hijo son más predictivas de resultados positivos que la frecuencia del contacto por sí sola.

Los padres jóvenes, especialmente los adolescentes, se enfrentan a obstáculos importantes: menor nivel educativo, inestabilidad económica y menor participación, lo que destaca la importancia de una participación temprana y específica.



### Impacto en las madres y las relaciones de crianza compartida

La participación del padre también beneficia a las madres. Una mayor participación del padre se asocia con:

- Mayor bienestar materno, incluyendo una reducción de los síntomas depresivos.
- Crianza de mayor calidad por parte de las madres residentes.
- Relaciones de crianza compartida más cooperativas, incluso en situaciones donde los padres no tienen una relación sentimental.

Los programas que integran enfoques que abarcan a toda la familia —apoyando a ambos padres y centrándose en fortalecer la comunicación, reducir los conflictos y mejorar la estabilidad— tienden a producir los mejores resultados.

### Estabilidad económica e impactos en la comunidad

Además de la mejora del bienestar de los niños y las madres mencionada anteriormente, los apoyos a la paternidad ofrecen una amplia gama de beneficios directamente a los padres, tanto en términos de participación familiar como de bienestar personal. Los programas de paternidad han demostrado:

- Mayor empleo e ingresos para padres de bajos ingresos y no residentes;
- Mayor cumplimiento de la manutención infantil; y
- Fortalecimiento de los vínculos comunitarios y reducción del aislamiento social a través de grupos de apoyo para padres entre pares.

En conjunto, las iniciativas de participación paterna reducen la intervención en el sistema público y promueven la estabilidad multigeneracional.

### ¿Qué recursos de paternidad existen actualmente en Colorado?

Los programas de paternidad en Colorado abarcan desde iniciativas de servicios humanos lideradas por los condados hasta trabajos de fortalecimiento de sistemas a nivel estatal. Estos programas comparten varios objetivos fundamentales: promover relaciones saludables entre padre e hijo, mejorar la crianza compartida, apoyar la estabilidad económica y reducir las barreras a la participación.

### Programas de paternidad a nivel de condado y comunidad

En varios condados, los proveedores ofrecen clases estructuradas de paternidad, programas de mentoría, grupos de apoyo y coaching individual. Algunos ejemplos incluyen:

- [Escuela Charter New Legacy \(Aurora, CO\)](#): Escuela preparatoria autorizada por el Colorado Charter School Institute abierta a todos los estudiantes con un enfoque especial en satisfacer las necesidades de los padres adolescentes (mamá y papá) y sus hijos (de 0 a 5 años).





- [Centro sobre la Paternidad](#) (Condado de El Paso): Un conjunto completo de clases, como Padres Cariñosos, Padres en Formación y cursos de paternidad de varias semanas, que se centran en el desarrollo infantil, la disciplina, la comunicación, el manejo de la ira y la crianza compartida. También se ofrece mentoría y programas de padre a padre para padres encarcelados.
- [Programa de Paternidad](#) (Condado de Jefferson): Clases gratuitas de crianza que incorporan enfoques basados en fortalezas y un enfoque de crianza compartido que integra la salud mental, el manejo de la ira, el desarrollo de habilidades de comunicación y el autocuidado. Las clases se ofrecen en línea y también están disponibles fuera de Jeffco.
- [Recursos comunitarios de Hilltop](#) (Condados de Mesa, Montrose & Delta): Una clase de 12 semanas para padres cariñosos, además de apoyo para la estabilidad económica, habilidades de crianza compartida y relaciones, apoyo laboral y educación financiera y navegación para la manutención infantil.
- [Programa de Paternidad en Caridades Católicas del Sur de Colorado](#) (Condado de Pueblo): Ofrece clases de 12 sesiones sobre comunicación, crianza compartida, disciplina, resolución de problemas y ayuda para gestionar la manutención infantil.
- [El Proyecto Pinon](#) (Cortez, CO): Un curso de 13 semanas basado en evidencia que se centra en la disciplina, la comunicación y el desarrollo de interacciones saludables entre padre e hijo. Ofrece formatos grupales e individualizados.
- [Grupos de apoyo del Círculo de Padres](#) (múltiples condados): Grupos de padres abiertos y dirigidos por pares (incluidos grupos específicos para padres en algunas áreas) que brindan apoyo emocional, conexión comunitaria y resolución compartida de problemas.

#### Trabajo a nivel de sistemas estatales:

[La Red de Paternidad de Colorado](#) (CFN), organizada por la Asociación de Centros de Recursos Familiares (FRCA), ofrece liderazgo a nivel estatal mediante:

- El apoyo a los profesionales mediante capacitación, creación de redes, aprendizaje entre pares y el intercambio de prácticas basadas en la evidencia;
- El promover la integración de la participación del padre en los sistemas de primera infancia, un paso esencial para mejorar los resultados en la población desde la etapa prenatal hasta los 5 años;
- El proporcionar una estructura organizada para impulsar políticas y promover enfoques que incluyan a los padres; y
- El abordar las disparidades regionales mediante un mayor alcance a las comunidades rurales y marginadas.

Las partes interesadas enfatizan firmemente el valor del rol de CFN a nivel de sistemas y su potencial para transformar la forma en que el estado involucra a los padres en todos los sectores de servicios.

#### Principales desafíos y lagunas en la participación de los padres

¿Qué pueden hacer los proveedores de servicios para padres adolescentes de Colorado para fortalecer el sistema estatal de prestación de servicios para padres jóvenes?



Es fundamental conocer las barreras que impiden la participación de los padres y promover estrategias de participación que favorezcan a los padres en todos los servicios. Varias barreras persistentes que limitan la participación de los padres y la sostenibilidad del programa incluyen:

#### *Falta de programación centrada en los padres adolescentes*

La falta de programas de paternidad enfocados en adolescentes es una deficiencia importante en Colorado. Estos programas suelen estar enfocados en padres mayores de 18 años y no consideran las circunstancias y dinámicas familiares específicas que enfrentan los padres adolescentes/estudiantes y sus hijos.

Para apoyar el bienestar de las familias jóvenes, podemos fortalecer los apoyos para la crianza compartida y adaptar los recursos a las necesidades específicas de las familias de padres adolescentes que luchan por navegar situaciones conflictivas con poca experiencia de vida.

Los programas que trabajan con ambos padres, juntos o por separado, mejoran:

- El bienestar infantil
- La cooperación parental
- La estabilidad financiera
- La participación paterna a largo plazo

Los programas deben priorizar la educación para la crianza compartida, el acceso a la mediación, el papel fundamental de los abuelos en las familias con padres adolescentes y la gestión integral de casos familiares.

#### *Inestabilidad financiera e infraestructura inconsistente*

Las fluctuaciones históricas en la financiación del trabajo de paternidad han debilitado la continuidad del programa. La ausencia de una estrategia de financiación a largo plazo pone en peligro la sostenibilidad y genera deficiencias en la evaluación, la dotación de personal y la difusión.

#### *Evaluación limitada y seguimiento de resultados*

Muchos programas carecen de los recursos o la infraestructura para recopilar datos cuantitativos y cualitativos consistentes. Sin sistemas de datos sólidos, se vuelve más difícil demostrar el impacto del programa, asegurar y mantener la financiación e impulsar la mejora continua de la calidad.

Además, la falta de datos específicos sobre la población de padres adolescentes de Colorado dificulta la evaluación de las necesidades de servicios, la eficacia del programa y las deficiencias en la programación. Como red de proveedores, debemos hacer todo lo posible para mejorar la recopilación de datos y la capacidad de evaluación.

Contar con datos más completos que ilustren las necesidades de los padres adolescentes en Colorado es esencial para que los proveedores puedan acceder y mantener la financiación del programa, evaluar su eficacia e informar sobre el diseño de programas orientados a los padres. La Colaboración de Padres Adolescentes trabaja activamente para mejorar las prácticas de recopilación de datos en el estado y participa en una iniciativa continua de recopilación de datos a nivel de toda la red, cuyo objetivo es comprender mejor la experiencia de los padres adolescentes en Colorado. Con esto, esperamos apoyar a los administradores de programas, legisladores y proveedores en:

- Demostrar la necesidad de ayudar a asegurar y mantener la financiación del programa;
- Desarrollar programas de paternidad específicos para padres adolescentes;
- Facilitar el acceso a sistemas de datos compartidos y herramientas de evaluación, e
- Informar sobre la capacitación y la asistencia técnica que incorporen prácticas científicas de implementación de alta calidad.

#### *Barreras de divulgación y normas sociales*

El reclutamiento de padres, en particular padres no residentes, padres adolescentes y padres de color, sigue siendo un desafío debido a:

- *Sesgos de larga data que retratan a los padres como cuidadores secundarios o "padres irresponsables".*
- *Sistemas que excluyen o desalientan inadvertidamente la participación paterna.*
- *Experiencias negativas de los propios padres con sistemas de servicios como la manutención infantil o el bienestar infantil.*

*Como resultado, la comunidad de políticas y proveedores en Colorado debe trabajar para promover la equidad y la inclusión de los padres, especialmente los padres adolescentes, quienes tienen mayor probabilidad de carecer de acceso a apoyos relevantes.*

Los líderes de investigación y del sistema enfatizan que la participación paterna centrada en la equidad debe ser fundamental. Esto incluye fomentar una comunidad de proveedores que:

- Desafíe los estereotipos y prejuicios sobre los padres, especialmente los padres de color, los padres jóvenes y los padres no residentes;
- Garantice que los materiales, la difusión y los entornos del programa sean inclusivos para los padres y culturalmente receptivos; y
- Desarrolle políticas que valoren a los padres como socios iguales, independientemente de su estado civil o régimen de custodia.

#### *Fragmentación de servicios*

*Las necesidades de paternidad abarcan múltiples sistemas: primera infancia, bienestar infantil, desarrollo laboral, manutención infantil, salud mental, violencia doméstica y educación. La falta de coordinación genera deficiencias en los servicios, dificulta la navegación entre los sistemas y crea barreras de acceso, lo que puede resultar en enormes disparidades en los apoyos disponibles para las familias en una zona de Colorado en comparación con otra.*



¿Qué pueden hacer los proveedores para mejorar esta situación? Promover la institucionalización y la sostenibilidad de las estrategias de participación paterna mediante la incorporación de prácticas favorables para los padres en todos los programas de apoyo familiar puede reducir las barreras de acceso y agilizar la navegación necesaria para obtener servicios.

En lugar de aislar el trabajo de paternidad en programas aislados, integrar estrategias de participación paterna en los servicios existentes genera resultados más sólidos. Entre los enfoques eficaces se incluyen:

- Integrar mejoras centradas en el padre en las visitas domiciliarias, los programas de primera infancia y las iniciativas de salud materna.
- Capacitar al personal sobre la participación del padre, la comunicación y las estrategias de crianza compartida.
- Ofrecer horarios flexibles, espacios adaptados a los hombres y un reclutamiento basado en las relaciones.

#### Conclusión

Los programas de paternidad en Colorado son impulsores esenciales del bienestar infantil, la estabilidad familiar y la resiliencia comunitaria. Cuando los padres reciben apoyo, participación y valor, los niños prosperan. Los proveedores y los legisladores de todo el estado deben aprovechar la oportunidad para fortalecer el apoyo a los padres jóvenes, ampliando el acceso a programas eficaces e integrando la participación paterna en todos los sistemas que atienden a las familias.

